

## Brasilien: Mächtige Orte

9 Tage / 8 Nächte

Rio de Janeiro + Foz do Iguaçu + Visconde de Maua + Paraty



*Jede Reise ist zunächst eine Reise in sich. Wenn wir reisen, haben wir die Möglichkeit, in unser wahres Innere zu schauen und uns für Freude, völlige Freiheit und Inspiration zu öffnen. Gefühle schaffen unsere Realität. Um neue Dinge fühlen zu können, sind wir bereit, die ganze Welt zu bereisen und unsere reichliche Existenz zu spüren. Genau dann, wenn wir dies tun, ziehen wir neue unerwartete Möglichkeiten in unser Leben.*

*Erinnern wir uns jetzt an diese Gefühle und wecken unseren Wunsch, eine erstaunliche Reise zu unternehmen!*

*Alle unsere Reiserouten und Touren sind mit diesem besonderen Freiheitsbewusstsein ausgestattet. Sie führen uns zu Orten der Macht, an Orten, an denen wir unser Potenzial offenbaren und unsere wahren Wünsche verstehen können. Entdecken Sie neue Orte, tanken Sie Energie und genießen Sie die reine Natur. Das alles ist Brasilien!*

*Auf dieser Tour "Mächtige Orte" besuchen wir Rio de Janeiro mit seinen grünen Bergen, unendlichen Stränden und freudiger Energie, den Iguazu-Wasserfällen, wo wir von der Kraft und Größe der Natur, der hügeligen ökologischen Region Visconde de Maua mit Früchten, erstaunt sind Bäume und paradiesische Wasserfälle und das historische Dorf Paraty mit erstaunlich starken natürlichen Meerwasserbecken zwischen riesigen Felsen.*

*Was ist ein Ort der Macht? Es ist ein Ort der Konzentration von Energie, der Gefühle in uns weckt. Dies kann ein Platz sein, auf dem alte Zivilisationen beschlossen, ihre Siedlung oder Stadt zu errichten. Es kann auch ein Ort sein, an dem sich die Natur in der Schöpfung hell selbst ausdrückt. Es kann ein Park, ein Hotel oder ein Garten sein, dessen Schöpfer ein besonderes Bewusstsein und eine besondere Liebe in die Schaffung und den Bau des Parks stecken. Es kann das Gefühl des Trostes oder der Zufriedenheit sein, das wir bei manchen Menschen empfinden. Wie wir wissen, ist mit Liebe zubereitetes Essen köstlicher, mit Vergnügen gewachsene Blumen sind schöner und mit Bewusstsein geschaffene Dinge sind schöner und attraktiver.*



### **Tag 1. Rio de Janeiro**

Ankunft am internationalen Flughafen von Rio de Janeiro! Am Flughafen wartet ein Fahrer auf Sie, der Sie zu Ihrem Hotel bringt. Sie bewundern die grünen Hügel von Rio de Janeiro, den blauen Himmel, das türkisfarbene Meer, die wunderschönen Buchten und die herrlichen Strände. Bei Einbruch der Dunkelheit wird das prächtige Rio von den Lichtern der Favelas beleuchtet, die wie Edelsteine schimmern, mit denen Brasilien so reich ist! Sie werden eine tolle Zeit zwischen Palmen, Sand und Wellen des Ozeans haben!

Die beliebtesten Strände - Copacabana, Ipanema und Leblon - sind berühmt für ihre schwarz-weiß gefliesten Promenaden. Zahlreiche offene Cafés am Strand bieten Ihnen erfrischendes Kokoswasser, frisch gepresste Säfte und andere Getränke. Sie können alles genießen, wenn Sie im Paradies angekommen sind. Sie befinden sich in Rio de Janeiro, einer der schönsten und exotischsten Städte der Welt!

### **Tag 2. Rio de Janeiro**

Nach dem Frühstück im Hotel treffen Sie Ihren Yogalehrer in der Lobby. Tragen Sie bequeme Kleidung, wenn Sie den Tag mit einer achtsamen Yogastunde beginnen. Er bringt Sie zum Praia Vermelha (dem Roten Strand), wo Sie einen Yoga-Kurs direkt am Strand haben! Nachdem Sie die Energie des mächtigen Ozeans und der aufgehenden Sonne aufgenommen haben, begeben Sie sich mit Ihrem Guide Sugarloaf auf einen ganz besonderen Ort in Rio.

Eine Fahrt mit der Seilbahn bringt Sie zum Berg Urca, der Haltestelle zwischen Boden und Zuckerhut. Auf dem Gipfel des Zuckerhuts angekommen, sehen Sie die faszinierende Schönheit von Rio aus einem anderen Blickwinkel. Zu Ihrer Linken sehen Sie den Copacabana-Strand, der sich in die Ferne erstreckt, und am Horizont die schwachen Umrisse der Berge Two Brothers und Gávea. Unter Ihnen befindet sich der intime Rote Strand, während Sie rechts über die Bucht von Guanabara nach Niterói und in der Nähe von Botafogo und den zentralen Stadtteilen sehen können. Die unverwechselbare Silhouette von Christus dem Erlöser wirft ihren ewigen Blick über die Stadt. Von diesem Punkt aus gewinnen wir eine andere Perspektive auf Rio und können seine Schönheit wirklich schätzen. Nachdem Sie den Berg mit der Seilbahn hinuntergefahren sind, begeben Sie sich in das historische Zentrum mit seiner kolonialen Architektur, einschließlich vieler alter Kirchen, die noch in Gebrauch sind. Die gepflasterten Straßen und leuchtenden Farben bilden einen starken Kontrast zu den weiß getünchten, sonnenverwöhnten Straßen von Ipanema.



Sie sind jedoch in vielerlei Hinsicht Teil des authentischen, fast vergessenen historischen Rio, und man kann fast die Hektik von vor Hunderten von Jahren spüren, wenn diese Die Straßen waren voll mit Kaufleuten und Bürgern des portugiesischen Reiches, Einheimischen, Einwanderern usw.

### **Tag 3. Rio de Janeiro - Foz de Iguacu**

Nach dem Frühstück fährt Sie Ihr Fahrer rechtzeitig zum Flughafen nach Foz de Iguacu, wo Sie begrüßt werden von einem Fahrer zu Ihrem Hotel gebracht. Danach machen Sie eine abenteuerliche Führung, um die erstaunlichen Wasserfälle von brasilianischer Seite zu besuchen.

Die Foz de Iguacu-Wasserfälle liegen an den Grenzen von Brasilien, Argentinien und Paraguay. Es gibt über 260 große Wasserfälle, die breitesten der Welt, die vom Parana-Fluss herabstürzen. Die Wasserfälle befinden sich im Nationalpark, der sich nach einem Vulkanausbruch und der Verschiebung der Erdplatten gebildet hat. Der Name Iguazu bedeutet "großes Wasser" im lokalen indischen Dialekt des Tupi-Guarani-Stammes. Der stärkste Wasserfall ist der "Gargante del Diablo" oder "Devil's Throat", der 72 Meter in den Abgrund stürzt.

Es gibt zwei Gehwege: den oberen und den unteren Gehweg.

Der obere Gehweg, ein 1.300 Meter langer Spaziergang, bietet einen Panoramablick über die Wasserfälle, während der untere Gehweg Sie durch den Dschungel zum beeindruckenden Fall Garganta del Diablo bringt, nachdem Sie auf 1.000 m gelaufen sind.

Rückkehr zum Hotel auf brasilianischer Seite.

### **Tag 4. Iguacu**

Frühstück im Hotel. Eine geführte Tour zur argentinischen Seite der Wasserfälle.

Sie erreichen die argentinische Seite der Wasserfälle über die Brücke Tancredo Neves, die über den Fluss Iguacu gebaut wurde. Die argentinische Seite unterscheidet sich von der brasilianischen - hier laufen Sie direkt über und unter den Wasserfällen. Der obere Gehweg dauert ungefähr 1,5 Stunden und führt Sie zu einem Spaziergang mit den Wasserfällen direkt unter Ihren Füßen (wir gehen über metallische Durchsichtsplattformen). Sie werden die Kraft des fallenden Wassers in Ihrer Nähe spüren und den Nationalpark rund um diese erstaunliche Schönheit genießen können.



Mit einem kleinen Zug bringt Sie der Führer zu den Bahnsteigen, die zum Geburtsort des „Devil's Throat“ führen. Sie können stundenlang stehen bleiben, ohne anzuhalten, diese Show zu sehen und über die Pracht des Universums und der Ewigkeit nachzudenken.

Für die Wanderfans können wir auch den 3,5 Stunden tieferen Fußweg gehen, um die Wasserfälle aus nächster Nähe zu erleben und die Möglichkeit zu haben, eine kleine Insel mitten in den Wasserfällen zu überqueren. (abhängig von den Wetterbedingungen)

#### **Tag 5. Iguacu - Rio de Janeiro - Visconde de Maua**

Transfer zum Flughafen rechtzeitig für Ihren Flug nach Rio. Nach Ihrer Ankunft in Rio treffen Sie Ihren Fahrer, der Sie auf Ihrem Abenteuer in Visconde de Maua begleitet. Wir fahren in die Berge des spektakulären Nationalparks Serra Dos Orgaos oberhalb von Rio. Nach einer malerischen Straße über die Berggipfel steigt unser Auto eine kleine Seitenstraße zu unserem Ziel.

Das Dorf Visconde de Maua liegt in einem fruchtbaren Tal voller Obstbäume, Gemüseplantagen, atemberaubender Wasserfälle und sauberer Luft. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, in Pousadas, traditionellen Cottages, in der reinen Natur des Atlantischen Waldes zu übernachten. Pousar bedeutet auf Portugiesisch „landen, entspannen“.

Das Pousada Terras Altas ist ein wunderschöner Villenkomplex in den Bergen von Visconde de Mauá, 2 km vom Wasserfall Aguas Claras entfernt. Es verfügt über einen Pool mit frischem Flusswasser und einen Panorama-Whirlpool. Genießen Sie das Singen von Vögeln im Morgengrauen, schwimmen Sie im kristallklaren Gebirgsfluss oder entspannen Sie einfach!

#### **Tag 6. Visconde de Maua**

Frühstück im Hotel. Die Region Visconde de Maua ist berühmt für Wanderungen, wunderschöne Flüsse, Wasserfälle und natürliche Pools mit kristallklarem Wasser. Das Dorf Maringa ist das Zentrum der Region. Wenn Sie in ein Restaurant gehen oder einfach nur eine belebte Straße entlang gehen möchten, sie werden sich gerne erinnern.

Vila da Maromba ist bekannt als das Dorf der Wasserfälle, die die schönsten und beliebtesten in der Region sind. Unser Fahrer bringt uns in ein Naturschutzgebiet, wo wir in einer einfachen Wanderung 12 Wasserfälle entdecken können. Dieser Ort sieht aus wie der Garten Eden. Das schöne fallende Wasser, umgeben von unberührter Natur und Blumen, die erstaunlichen Bäume, die mit ihren Wurzeln ein kompliziertes Kommunikationssystem bilden.



Es beherbergt das sanft fallende Wasser und die zwitschernden Vögel schaffen eine Atmosphäre, die reinigt und inspiriert. Die Brasilianer glauben, dass das Baden in Wasserfällen nicht nur den Körper, sondern auch die Seele reinigt. Sie werden Momente der Einsamkeit mit Mutter Natur finden! Sie können weiter nach oben wandern, um alle 12 Wasserfälle in diesem System zu sehen, und in so vielen baden, wie Sie möchten.

Der beliebteste Wasserfall in der Region ist Escorrega. Neben dem schönen natürlichen Pool verfügt der Wasserfall über eine natürliche Rutsche. Wenn Sie mutig genug sind, können Sie von einer 7 Meter hohen Klippe runter rutschen oder sogar springen, aber Sie können einfach mit einem wunderschönen natürlichen Pool am Grund des Wasserfalls entlang gehen.

In dieser Region können verschiedene optionale Aktivitäten durchgeführt werden: Bergsteigen, Reiten, Baden in einem natürlichen Pool, Wandern und vieles mehr!

#### **Tag 7. Visconde de Maua -Paraty**

Nach dem Frühstück im Hotel werden Sie über die Bergstraßen in die Küstenstadt Paraty gebracht. Das historische Dorf Paraty mit seinen Kopfsteinpflasterstraßen und Kirchen in einer wunderschönen Umgebung wurde 1667 gegründet. Paraty wuchs im 18. Jahrhundert als strategisch wichtiger Hafen für den Export des in Minas Gerais abgebauten Goldes. Als die Lieferungen im nahe gelegenen Rio die Aufmerksamkeit und den Ehrgeiz von Piraten und Freibeutern rivalisierender europäischer Mächte auf sich zogen, nutzten die Portugiesen Paraty als sicheren Hafen, um ihr Gold nach Lissabon zu bringen. Zusammen mit Ouro Preto war die Stadt Teil der Royal Road (Caminho Real oder Caminho do Ouro, Gold Road), einer Route, auf der in der Kolonialzeit Gold exportiert wurde. Es war auch ein obligatorischer Zwischenstopp für Reisende zwischen Rio und São Paulo bis zum Ende des 19. Jahrhunderts, als die innere Straße geöffnet wurde. Dies führte dazu, dass Paraty vergessen wurde, rechtzeitig ins Stocken geriet, weg von "Fortschritt" und Entstellung, und half ihm, seine alte Stadt wie in der Vergangenheit zu bewahren.

Paraty ist von steilen, Dschungel bewachsenen Bergen umgeben, die in eine von Inseln übersäte Bucht eintauchen. Es genießt eine der spektakulärsten Gegenden Brasiliens und ein prächtig erhaltenes Kolonialzentrum, das seit 1966 von der UNESCO als nationale historische Stätte anerkannt wurde. Die Fußgängerzonen der Stadt sind von eleganten weißen Gebäuden gesäumt geschmückt mit phantasievollen mehrfarbigen Rändern und vergitterten Fenstern.



Sie fügen sich harmonisch in die natürliche Schönheit der Stadt - es ist eine Freude, sie zu erkunden. Brasilianische böhmische Künstler, Bildhauer, Dichter und Schriftsteller begannen, die historische Stadt in einem tropischen Paradies zu bewundern. Paraty ist wirklich ein Freilichtmuseum!

Am Nachmittag haben Sie eine Führung im historischen Zentrum von Paraty.

### **Tag 8. Paraty**

Frühstück im Hotel. Heute besuchen wir das nahe gelegene Dorf Trinidad. Dieses Fischerdorf liegt 25 km von Paraty entfernt und ist berühmt für seine weißen Sandstrände, den bezaubernden Meerblick und das klare Wasser. Sie besuchen die 3 berühmtesten Strände, machen eine kurze Wanderung über den Sand mit den umliegenden tropischen Bäumen und erfrischen sich in einem Meerwasserpool, der von einem mystischen Kreis riesiger Felsen umgeben ist, die vor vielen hunderttausenden von Jahren von der Mutter dort gelegt wurden Natur. Dies ist ein einzigartiges Naturwunder! An diesem Ort der Kraft können Sie sich im Wasser entspannen, in den Himmel schauen und sich in voller Harmonie mit der Natur fühlen! Kommen Sie mit neuen originellen Ideen heraus.

Auf dem Weg zum Hotel halten Sie in einem lokalen Restaurant (nicht inbegriffen).

### **Tag 9. Paraty - Rio de Janeiro**

Frühstück im Hotel. Transfer zum Flughafen von Rio de Janeiro.

#### **Der Preis des Programms beinhaltet:**

- Unterkunft in Hotels und Pousadas mit Frühstück (wenn möglich)
- Geführte Ausflüge gemäß dem Programm (Rio-Stadtrundfahrt, Iguazu-Brasilianer- und Argentinien-Seite der Wasserfälle) mit einem Führer in Ihrer Sprache (falls verfügbar)
- Transfers Flughafen / Hotels / Flughafen mit einem Fahrer, Visconde de Maua und Trindade mit Ihrem brasilianischen Fahrer.
- Parati Stadtrundfahrt mit englischsprachigem Reiseleiter